

Praxis für Neurofeedback



KLINIK SGM LANGENTHAL

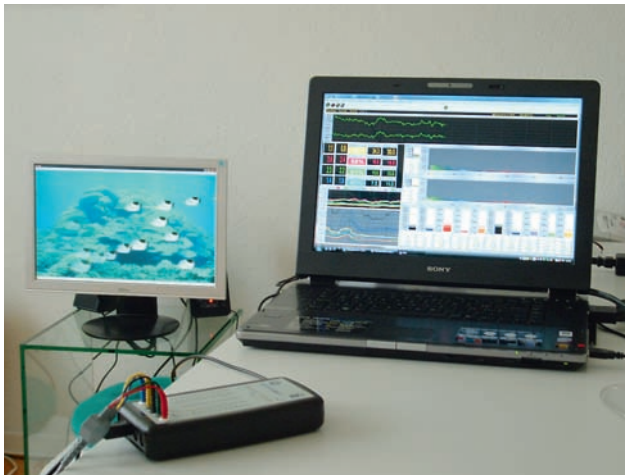
Psychosomatik
Psychiatrie
Psychotherapie



Praxis für Neurofeedback

Was ist Neurofeedback?

Neurofeedback ist ein computergestütztes Training, mit dem die Aktivität des Gehirns willentlich beeinflusst werden kann. Hirnwellen lassen sich wie Muskeln trainieren (Gehirnjogging). Beim Training wird die elektrische Aktivität des Gehirns gemessen und mit Hilfe eines Computerprogramms sichtbar gemacht. Das Gehirn lernt durch Neurofeedback sein Gleichgewicht wieder herzustellen und sein optimales Potenzial auszuschöpfen.



Neurofeedback Equipment mit zwei Bildschirmen

Wie lernt das Gehirn?

Die Hirnforschung hat gezeigt, dass die elektrischen Muster im Gehirn (Frequenzbänder) Störungen aufweisen können. Die Selbstregulation des Gehirns funktioniert dann nicht mehr, was sich in Leistungsminderung, Hyperaktivität, Panikattacken, Erschöpfung und anderen Symptomen äussern kann. Neurofeedback stellt die normale Aktivitätsverteilung in den Hirnarealen wieder her. Die Wiederholung des Trainings schafft neue Nervenverknüpfungen und festigt diese.

Wann ist Neurofeedback angezeigt?

- Chronische Müdigkeit, Schlafstörungen, Depressionen
- Migräne, chronische Schmerzen, Verspannungen
- Lern- und Konzentrationsstörungen, Hyperaktivität/ADS
- Panikzustände, Prüfungsangst, Essstörungen

Verlauf einer Neurofeedback-Therapie

Als Ausgangspunkt dient eine Abklärung, die Folgendes beinhaltet:

- Ein persönliches Gespräch
- Das Ausfüllen und Auswerten von Fragebögen
- Ein EEG-Assessment (ElektroEncephaloGramm) – Messen der Hirnwellen
- Die Besprechung der Auswertungen und des Therapieprogrammes

Für eine Neurofeedback-Therapie braucht es für Erwachsene in der Regel 20–30 ganzstündige Trainings oder für Kinder 40 halbstündige Trainings, verteilt über ein Jahr.

Kosten

- EEG-Assessment Fr. 200.–
- Training 1 Stunde Fr. 100.–
- Training 1/2 Stunde Fr. 70.–

Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen, falls Sie einen Zusatz für Komplementärmedizin haben. Gerne biete ich Ihnen ein kostenloses Informationsgespräch an.

Kontakt

Praxis für
Neurofeedback



Gertrud Schweizer

Dipl. Neurofeedback-Therapeutin

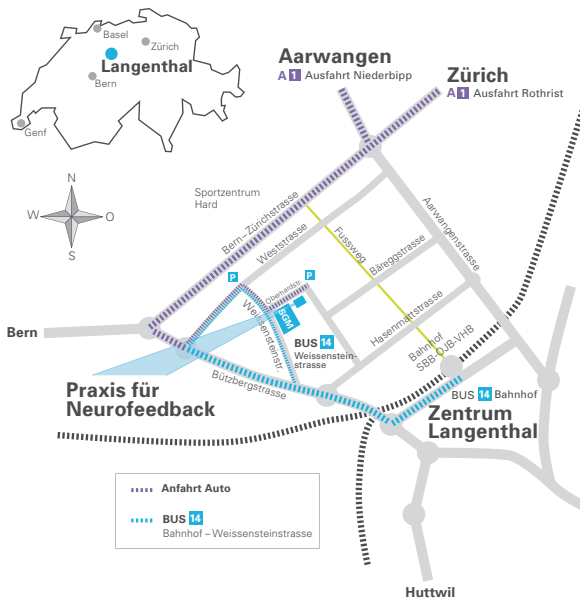
Oberhardstrasse 51
4900 Langenthal
Tel. 062 922 29 33
nfb.langenthal@gmx.com



KLINIK SGM LANGENTHAL

Psychosomatik
Psychiatrie
Psychotherapie

Klinik SGM Langenthal
Weissensteinstrasse 30
CH-4900 Langenthal
Telefon +41 (0)62 919 22 11
Fax +41 (0)62 919 22 00
info@klinik-smg.ch
www.klinik-smg.ch



Mitglied u.a. von:



DIE SPITÄLER DER SCHWEIZ
LES HÔPITAUX DE SUISSE
GLI OSPEDALI SVIZZERI



Stiftung für ganzheitliche Medizin SGM